

HORAIRE ZONE ORANGE: COMPÉTITIFS

Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Sport Étude	13h30-15h30	13h30-15h30	13h30-15h30	13h30-15h30	13h30-15h30	6h30-9h30
Groupe d'âge	18h15-20h15	16h-18h (1h travail physique 1h de nage)	16h-18h (1h travail physique 1h de nage)	6h30-8h30	16h-18h (1h travail physique 1h de nage)	6h30-9h30
Espoir	18h45-20h15		16h30-18h (16h30-17h travail physique 17h-18h nage)		16h30-18h (16h30-17h travail physique 17h-18h nage)	7h00-8h30
Relève			16h30-18h (16h30-17h travail physique 17h-18h nage)		16h30-18h (16h30-17h travail physique 17h-18h nage)	7h45-9h00

Cégep

Cad Travail physique: Salle Bois-Joli CAD, le nageur qui débute en travail physique, va directement à la salle Bois Joli.

Groupes travail physique à 16h-17h après nage 17h-18h

Brassard Ludovic
Carrier Felix
Corriaty Anne
Déry Simon
Pérusse Anabel
Romero Resende Maria
Lebreton paquin Clémence
Lafleche Samuel
Pelletier Éloi

Groupe de nage 16h-17h travail physique 17h-18h

Cloutier Sabrina
Frappier Floriane
Normand Annabelle
Savoie Eve
Dionne Simon
Pelletier Jean Félix

ATTENTION: Le 20-21 et 23 octobre, la salle Bois-Joli n'est pas disponible pour le travail physique. Pour l'instant, le nageur doit venir que pour la période de nage. Une solution de rechange est cherchée. Merci de votre compréhension!