

## HORAIRE ZONE ORANGE: COMPÉTITIFS

| Groupes      | Lundi       | Mardi                                       | Mercredi   | Jeudi       | Vendredi   | Samedi    |
|--------------|-------------|---|--|-------------|--|-----------|
| Sport Étude  | 13h30-15h30 | 13h30-15h30                                 | 13h30-15h30  | 13h30-15h30 | 13h30-15h30  | 6h30-9h30 |
| Groupe d'âge | 18h15-20h15 | 16h-18h<br>(1h travail physique 1h de nage) | 16h-18h<br>(1h travail physique 1h de nage)            | 6h30-8h30   | 16h-18h<br>(1h travail physique 1h de nage)            | 6h30-9h30 |
| Espoir       | 18h45-20h15 |   | 16h30-18h<br>(16h30-17h travail physique 17h-18h nage) |             | 16h30-18h<br>(16h30-17h travail physique 17h-18h nage) | 7h00-8h30 |
| Relève       |             |   | 16h30-18h (16h30-17h travail physique 17h-18h nage)    |             | 16h30-18h (16h30-17h travail physique 17h-18h nage)    | 7h45-9h00 |

### Cégep

Cad Travail physique: Salle Bois-Joli CAD, le nageur qui débute en travail physique, va directement à la salle Bois Joli.

#### Groupes travail physique à 16h-17h après nage 17h-18h

Brassard Ludovic  
Carrier Felix  
Corriaty Anne  
Déry Simon  
Pérusse Anabel  
Romero Resende Maria  
Lebreton paquin Clémence  
Lafleche Samuel  
Pelletier Éloi

#### Groupe de nage 16h-17h travail physique 17h-18h

Cloutier Sabrina  
Frappier Floriane  
Normand Annabelle  
Savoie Eve  
Dionne Simon  
Pelletier Jean Félix

**ATTENTION: Le 20-21 et 23 octobre, la salle Bois-Joli n'est pas disponible pour le travail physique. Pour l'instant, le nageur doit venir que pour la période de nage. Une solution de rechange est cherchée. Merci de votre compréhension!**