

# Déclarations des symptômes

## en situation de COVID-19

À son arrivée, l'athlète doit se présenter à l'entraîneur pour donner sa présence.

Prenez connaissance de ces 3 questions avant d'avoir accès au site d'entraînement et cela avant à chaque entraînement.



### 1) EST-CE QUE JE PRÉSENTE UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS ?

- Fièvre
- Difficulté à respirer (essoufflement)
- Apparition ou aggravation d'une toux
- Perte subite du goût
- Mal de tête
- Douleurs thoraciques
- Diarrhée maladie gastro-intestinale
- Frissons ou tremblements
- Perte subite de l'odorat
- Fatigue intense
- Mal de gorge
- Douleurs musculaires anormales
- Perte importante de l'appétit

Oui  Non

### 2) AI-JE ÉTÉ EN CONTACT AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE DE COVID-19 OU L'AI-JE SOIGNÉE DANS LES 14 DERNIERS JOURS ?

Oui  Non

### 3) SUIS-JE REVENU(E) D'UN VOYAGE À L'ÉTRANGER AU COURS DES 2 DERNIÈRES SEMAINES ?

Oui  Non

Tous ceux qui s'entraîneront doivent répondre « non » à ces questions avant d'avoir accès au site d'entraînement. Soyez rassurés qu'aucun athlète ne sera pénalisé pour une absence à l'entraînement si lui ou un membre de sa famille ne se sent pas bien. VOUS DEVEZ RESTER À LA MAISON EN CAS DE DOUTE.

Réf: Plan de reprise des activités de natation :

[https://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/plan-de-reprise-2020\\_26082020.pdf](https://www.fnq.qc.ca/wp-content/uploads/plan-de-reprise-2020_26082020.pdf)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à rejoindre Aziz Redouane, l'entraîneur-chef  
(coach.aziz16@gmail.com)