

Intra decembre 2019
St-Hyacinthe, 20-12-2019

Horaire session n° 1 - 20 décembre 2019

2019-12-20 - 16:30

Echauffement: 16:00 à 16:20

16:30	1.	100m Libre	Tous	Finale directe	gén.	0:12	5 Séries
16:42	2.	100m Brasse	Tous	Finale directe	gén.	0:04	2 Séries
16:46	3.	100m Dos	Tous	Finale directe	gén.	0:11	4 Séries
16:57	4.	100m Papillon	Tous	Finale directe	gén.	0:02	1 Série
16:59						0:05	
17:04	5.	400m Libre	Tous	Finale directe	gén.	0:12	2 Séries
17:16	6.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	gén.	0:26	6 Séries
17:42	Fin de session				Durée totale	1:12	